

Actualización en el manejo kinésico de lesiones neuromusculoesqueléticas de la extremidad inferior

Pre inscríbete aquí



Objetivo

Actualización en el manejo kinésico de lesiones neuromusculoesqueléticas de la extremidad inferior

Requisitos de ingreso

Título profesional de kinesiólogo, disponer de acceso a internet y manejo de inglés básico para lectura de artículos.

Horas cronológicas

- 30 horas cronológicas. Recursos didácticos de la actividad curricular.
- Plataforma Moodle Universidad

Material didáctico

- Clases en archivos PDFs para participantes.
- Artículos científicos como bibliografía base y para lectura complementaria.

Metodología:

- Clases virtuales en donde se profundice sobre contenidos abordados en el pregrado en relación a la neuromecánica y patomecánica de las lesiones de extremidad inferior.
- Clases prácticas en donde se analicen críticamente las alternativas evaluativas y terapéuticas del tratamiento kinésico en lesiones de extremidad inferior (*).
- Talleres de aplicación e intervención kinésica en lesiones de extremidad inferior (Manejo de tejidos blandos, ejercicio terapéutico, EMG, otras tecnologías) (*)

Fecha de inicio

El curso inicia la semana del 10 de Octubre

Contenidos de la actividad curricular

UNIDADES

Unidad 1: Dolor y ejercicio. Bases terapéuticas

Unidad 2: Cadera

Unidad 3: Rodilla

Unidad 4: Tobillo y pie

RESEÑA:

Las lesiones neuromusculares de la extremidad inferior tienen una alta prevalencia y muchas veces, están asociadas a otras condiciones dolorosas. Es necesario entonces, comprender el avance desde las neurociencias y neuromecánica, para poder dar entendimiento frente a cuadros clínicos como dolor crónico de rodilla o inestabilidad de tobillo, y de esta forma, diseñar estrategias terapéuticas que persigan el retorno funcional de las diferentes personas que cursan cuadros clínicos durante su ciclo vital. Este curso entonces, pretende entregar conceptos actualizados sobre rehabilitación de lesiones neuromusculares de la extremidad inferior, desde la neuromecánica y neurociencias, sustentado en la evidencia contemporánea.

ACADÉMICOS DEL CURSO

Jorge Ugarte Llantén. Coordinador académico curso
Mg. en Educación. UMCE

Hernán de la Barra Ortiz
Mg Terapia Manual Ortopédica UNAB

Nicolás Maragaño Campistó
Mg. Terapia Manual Ortopédica UNAB

ACERCA DEL CES

Programas de Educación Continua, ATE, Nivelación de Estudios, Capacitación, Arriendos de espacios y Clases de Natación, entre otros.

MÁS INFORMACIÓN

Instagram:
@centrodeextensionucsh

CONTACTO



+56 9 56890400



formacioncontinua@ucsh.cl



General Jofré 462, Santiago

